

SPERMIOGRAMMA – NORME DI PREPARAZIONE

L'adeguata raccolta del campione è presupposto indispensabile per una buona esecuzione e per l'attendibilità dell'esame del liquido seminale, pertanto deve essere eseguita seguendo istruzioni e raccomandazioni di seguito riportate:

1. Prima della raccolta è necessario osservare un'astinenza di minimo 3, massimo 5 giorni dall'ultima eiaculazione.
2. Dopo accurata detersione dei genitali e delle mani, raccogliere tutto il liquido seminale, esclusivamente mediante masturbazione, direttamente in un contenitore sterile per urine a bocca larga con tappo a vite.

N.B.: E' preferibile non eseguire l'esame in presenza di episodi febbrili (temperatura superiore ai 38°C) nei 2 mesi antecedenti l'esame

LA RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE PUÒ ESSERE EFFETTUATA:

1. Presso il Laboratorio Analisi
2. Presso il proprio domicilio. In questo caso, per assicurarne l'idoneità, è fondamentale:
 - utilizzare un contenitore sterile per urine a bocca larga con tappo a vite (facilmente reperibile in farmacia); il contenitore va contrassegnato con COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA, DATA E ORA DI RACCOLTA;
 - far pervenire il campione in laboratorio entro 60 minuti dalla raccolta; in caso fosse impossibile la raccolta verrà effettuata presso il Laboratorio Analisi
 - richiudere accuratamente il contenitore e non capovolgerlo per evitare la fuoriuscita di materiale durante il trasporto;
 - evitare sbalzi termici: mantenere il più possibile il campione ad una temperatura vicina a quella corporea (tra 20°C e 36°C);

N.B.: In caso il paziente non possa consegnare di persona il campione, chi consegna dev'essere in possesso di delega firmata con copia dei documenti d'identità del delegante e del delegato.